



Религиозная организация - духовная
образовательная организация высшего образования
"Казанская православная духовная семинария
Казанской епархии Русской Православной Церкви"

УТВЕРЖДАЮ

Проректор по учебной работе

_____ диакон Андрей Зотин

_____ 2024 г.

Православная аскетика
рабочая программа дисциплины

Закреплена за кафедрой

Богословия и философии

Учебный план

Церковный бакалавриат 2024.plx

Направление подготовки служителей и религиозного персонала религиозных организаций, профиль "Православная теология"

Квалификация

бакалавр

Форма обучения

очная

Общая трудоемкость

2 ЗЕТ

Часов по учебному плану

72

Виды контроля в семестрах:

зачеты с оценкой 9

в том числе:

аудиторные занятия

44

самостоятельная работа

28

Распределение часов дисциплины по семестрам

Семестр (<u><Курс>.</u> <u><Семестр на</u> <u>курсе></u>)	9 (5.1)		Итого	
Неделя	16 1/6			
Вид занятий	УП	РП	УП	РП
Лекции	14	14	14	14
Практические	30	30	30	30
Итого ауд.	44	44	44	44
Контактная работа	44	44	44	44
Сам. работа	28	28	28	28
Итого	72	72	72	72

1. ЦЕЛИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ	
	Цель освоения дисциплины формирование целостного представления об аскетическом опыте Православной Церкви
	Задачи:
	1) знакомство обучающихся с происхождением, историей практики православной аскезы и применением ее в решении жизненных ситуаций;
	2) формирование понимания основных принципов православной аскезы в жизни каждого человека и важности ее для самосовершенствования;
	3) обозначить важность нравственно-аскетического состояния для профессионального развития в религиозной среде.

2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ	
Цикл (раздел) ОП:	Б1.О
2.1	Требования к предварительной подготовке обучающегося:
	Для изучения дисциплины необходимы знания, умения и навыки сформированные при изучении следующих дисциплин: Догматическое богословие, Патрология
2.2	Дисциплины и практики, для которых освоение данной дисциплины необходимо как предшествующее:
	Нравственное богословие, Пастырское богословие

3. ФОРМИРУЕМЫЕ КОМПЕТЕНЦИИ И ИНДИКАТОРЫ ИХ ДОСТИЖЕНИЯ	
УК-6: Способен к самосовершенствованию на основе традиционной нравственности в течение всей жизни.	
УК-6.1: Знает основы православного нравственно-аскетического учения, православной антропологии, литургического богословия.	
Знать удовлетворительно основы аскетического учения Православной Церкви	
Знать хорошо основы аскетического учения Православной Церкви	
Знать отлично основы аскетического учения Православной Церкви	
Уметь применять удовлетворительно знания об основах аскетического учения Православной Церкви.	
Уметь применять хорошие знания об основах аскетического учения Православной Церкви.	
Уметь применять отличные знания об основах аскетического учения Православной Церкви	
Владеть навыком применения удовлетворительных знаний об основах аскетического учения Православной Церкви.	
Владеть навыком применения хороших знаний об основах аскетического учения Православной Церкви.	
Владеть навыком применения отличных знаний об основах аскетического учения Православной Церкви	
УК-6.2: Умеет применять полученные знания при самосовершенствовании.	
Знать аскетический опыт некоторых отцов и учителей Православной Церкви для самосовершенствования	
Знать аскетический опыт основных отцов и учителей Православной Церкви для самосовершенствования	
Знать аскетический опыт многих отцов и учителей Православной Церкви для самосовершенствования	
Уметь применять аскетический опыт некоторых отцов и учителей Православной Церкви для самосовершенствования	
Уметь применять аскетический опыт основных отцов и учителей Православной Церкви для самосовершенствования	
Уметь применять аскетический опыт многих отцов и учителей Православной Церкви для самосовершенствования	
Владеть навыками применения аскетического опыта некоторых отцов и учителей Православной Церкви для самосовершенствования	
Владеть навыками применения аскетического опыта основных отцов и учителей Православной Церкви для самосовершенствования	
Владеть навыками применения аскетического опыта многих отцов и учителей Православной Церкви для самосовершенствования	

ОПК-4: Способен применять базовые знания практико-ориентированных теологических дисциплин при решении теологических задач.	
ОПК-4.2: Знает основы нравственно-аскетического учения Православной Церкви и умеет соотносить с ними жизненные ситуации.	
Знать удовлетворительно решение некоторых жизненных ситуаций на основе нравственно-аскетического опыта Православной Церкви	
Знать хорошо решение многих жизненных ситуаций на основе нравственно-аскетического опыта Православной Церкви	
Знать отлично решение всех жизненных ситуаций на основе нравственно-аскетического опыта Православной Церкви	
Уметь удовлетворительно решать некоторые жизненные ситуации на основе нравственно-аскетического опыта	

Православной Церкви
Уметь хорошо решать многие жизненные ситуации на основе нравственно-аскетического опыта Православной Церкви
Уметь отлично решать все жизненные ситуации на основе нравственно-аскетического опыта Православной Церкви
Владеть удовлетворительно навыками решения некоторых жизненных ситуаций на основе нравственно-аскетического опыта Православной Церкви
Владеть хорошо навыками решения многих жизненных ситуаций на основе нравственно-аскетического опыта Православной Церкви
Владеть отлично навыками решения всех жизненных ситуаций на основе нравственно-аскетического опыта Православной Церкви

4. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ					
Код занятия	Наименование разделов и тем /вид занятия/	Семестр / Курс	Часов	Компетенции	Литература и эл. ресурсы
	Раздел 1.				
1.1	Тема 1. Введение в аскетику. Предмет аскетики: аскеза. Сотворение и грехопадение человека. Универсальный смысл аскезы. Грех и его последствия. Важность аскезы для самосовершенствования. /Лек/	9	2	УК-6.1 УК-6.2 ОПК-4.2	Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.5
1.2	Тема 1. Введение в аскетику. Предмет аскетики: аскеза. Сотворение и грехопадение человека. Универсальный смысл аскезы. Грех и его последствия. Важность аскезы для самосовершенствования. /Пр/	9	6	УК-6.1 УК-6.2 ОПК-4.2	Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.5
1.3	Тема 1. Введение в аскетику. Предмет аскетики: аскеза. Сотворение и грехопадение человека. Универсальный смысл аскезы. Грех и его последствия. Важность аскезы для самосовершенствования. /Ср/	9	4	УК-6.1 УК-6.2 ОПК-4.2	Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.5
1.4	Тема 2. Страдательный характер аскезы в реалиях падшего мира. Страсти и добродетели. Свобода воли и закон. /Лек/	9	2	УК-6.1 УК-6.2 ОПК-4.2	Л1.1 Л1.2Л2.5
1.5	Тема 2. Страдательный характер аскезы в реалиях падшего мира. Страсти и добродетели. Свобода воли и закон. /Пр/	9	4	УК-6.1 УК-6.2 ОПК-4.2	Л1.1 Л1.2Л2.5
1.6	Тема 2. Страдательный характер аскезы в реалиях падшего мира. Страсти и добродетели. Свобода воли и закон. /Ср/	9	4	УК-6.1 УК-6.2 ОПК-4.2	Л1.1 Л1.2Л2.5
1.7	Тема 3. Аскеза как профессиональное качество в религиозной сфере. Движение коливадов и сборник «Добротолюбие». Славянское и русское «Добротолюбие», оптинские старцы. /Лек/	9	4	УК-6.1 УК-6.2 ОПК-4.2	Л1.1 Л1.2Л2.3
1.8	Тема 3. Аскеза как профессиональное качество в религиозной сфере. Движение коливадов и сборник «Добротолюбие». Славянское и русское «Добротолюбие», оптинские старцы. /Пр/	9	4	УК-6.1 УК-6.2 ОПК-4.2	Л1.1 Л1.2Л2.3
1.9	Тема 3. Аскеза как профессиональное качество в религиозной сфере. Движение	9	4	УК-6.1 УК-6.2 ОПК-4.2	Л1.1 Л1.2Л2.3

	коливадов и сборник «Добротолюбие». Славянское и русское «Добротолюбие», оптинские старцы. /Ср/				
1.10	Тема 4. Покаяние как изменение ума. Духовное руководство. Молитва. Духовный и телесный пост. /Лек/	9	2	УК-6.1 УК-6.2 ОПК-4.2	Л1.1 Л1.2Л2.4 Л2.3
1.11	Тема 4. Покаяние как изменение ума. Духовное руководство. Молитва. Духовный и телесный пост. /Пр/	9	6	УК-6.1 УК-6.2 ОПК-4.2	Л1.1 Л1.2Л2.4 Л2.3
1.12	Тема 4. Покаяние как изменение ума. Духовное руководство. Молитва. Духовный и телесный пост. /Ср/	9	6	УК-6.1 УК-6.2 ОПК-4.2	Л1.1 Л1.2Л2.4 Л2.3
1.13	Тема 5. Борьба с помыслами. Прелесть. Применение аскезы в жизненных ситуациях. /Лек/	9	2	УК-6.1 УК-6.2 ОПК-4.2	Л1.1 Л1.2Л2.1
1.14	Тема 5. Борьба с помыслами. Прелесть. Применение аскезы в жизненных ситуациях. /Пр/	9	6	УК-6.1 УК-6.2 ОПК-4.2	Л1.1 Л1.2Л2.1
1.15	Тема 5. Борьба с помыслами. Прелесть. Применение аскезы в жизненных ситуациях. /Ср/	9	6	УК-6.1 УК-6.2 ОПК-4.2	Л1.1 Л1.2Л2.1
1.16	Тема 6. Церковный подход к проблеме алкогольной и наркотической зависимости /Лек/	9	2	УК-6.1 УК-6.2 ОПК-4.2	Л1.1 Л1.2Л2.2
1.17	Тема 6. Церковный подход к проблеме алкогольной и наркотической зависимости /Пр/	9	2	УК-6.1 УК-6.2 ОПК-4.2	Л1.1 Л1.2Л2.2
1.18	Тема 6. Церковный подход к проблеме алкогольной и наркотической зависимости /Ср/	9	4	УК-6.1 УК-6.2 ОПК-4.2	Л1.1 Л1.2Л2.2
1.19	Зачет с оценкой /Пр/	9	2	УК-6.1 УК-6.2 ОПК-4.2	Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.4 Л2.1 Л2.3 Л2.2 Л2.5

5. ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ	
5.1. Промежуточная и текущая аттестации	
Промежуточная аттестация Зачет с оценкой (9 семестр) Вопрос к билету 1. Охарактеризовать формы личных отношений между духовником и духовным чадом. УК-6.1, УК-6.2 2. Формы духовного руководства для монашествующих и мирян. УК-6.1, УК-6.2 3. Аскезы без духовного руководителя. Характеристика. Опасности и последствия. УК-6.2, ОПК-4.2 4. Место молитвы в жизни христианина. УК-6.2, УК-6.1, ОПК-4.2 5. Многообразие форм молитвы. Обязательные признаки подлинной молитвы. УК-6.1, УК-6.2, ОПК-4.2 6. Стадии молитвенного делания. УК-6.2, УК-6.1 7. Отличие поста от молитвы. УК-6.2, УК-6.1 8. Виды воздержания. Навыки, приобретаемые через пост. УК-6.2, УК-6.1, ОПК-4.2 9. Правила поста. Традиция. Личный пост. УК-6.2, УК-6.1 10. Ступени пути аскезы. Традиция. Иоанн Лествичник. Причины различия количества. УК-6.2, УК-6.1 11. Характеристика этапа делания на пути аскезы. УК-6.2, УК-6.1 12. Характеристика этапа созерцания на пути аскезы. УК-6.2, УК-6.1 13. Характеристика этапа обожения на пути аскезы. УК-6.2, УК-6.1 14. Соотношения успехов аскетического делания и ощущения святости и греховности. УК-6.2, УК-6.1 15. Богооставленность. Определение. Смысл. Причины. ОПК-4.2 16. Роды духовных опасностей на пути аскезы. УК-6.2, ОПК-4.2 17. Духовная расслабленность. Определение. Опасность пребывания в ней. УК-6.2, УК-6.1, ОПК-4.2 18. Прелесть. Определение. Характеристика. Виды. УК-6.1, ОПК-4.2 19. Охарактеризовать связь меры евхаристического Причастия Телу Христову с мерой аскетических трудов. УК-6.2, ОПК-4.2 20. Охарактеризовать Таинство покаяния, и его связь с силой человеческой природы. УК-6.1, ОПК-4.2 21. Пути очищения сердца. УК-6.2 22. Охарактеризовать понятие «духовное благородство». ОПК-4.2 23. Требовательность. Характеристика. Проявления. ОПК-4.2 24. Допустимый характер настойчивости человека к Богу. УК-6.2, ОПК-4.2 25. Святость. Определение. Характеристика. Виды. УК-6.1, ОПК-4.2	

26. Время наступления конца аскезы. УК-6.2, ОПК-4.2
27. Духовная мера человека, ее способность к изменению. ОПК-4.2; УК-6.1.
Текущая аттестация (9 семестр)
Доклад на тему
1. Аскетика. Определение понятия. Цели задачи. УК-6.2, УК-6.1, ОПК-4.2
2. Аскеза. Определение понятия. Цель. Особенности христианской аскезы. УК-6.2, УК-6.1, ОПК-4.2
3. Понятия «самоотречение», «подвижник». Мироутверждающая и мироотрицающая аскеза. УК-6.2, УК-6.1
4. Причины и особенности райской аскезы. УК-6.2, ОПК-4.2
5. Особенности труда до и после грехопадения. Что изменилось, а что осталось прежним? УК-6.1
6. Аналогии отношений между человеком и Богом из примеров земной жизни. ОПК-4.2
7. Грех. Определение понятия. Последствия его совершения. УК-6.2, УК-6.1
8. Первородный грех. Причины и повод его совершения. Отношение первородного греха к каждому человеку. УК-6.2, ОПК- 4.2
9. Страсти. Определение понятия. Причины возникновения. Аналогии. Соотношение греха и страсти. УК-6.2, УК-6.1, ОПК- 4.2
10. Соотношение страдания и аскезы. УК-6.2, ОПК-4.2
11. «Требования» греха в человеке. Потворство и противоборство греху. УК-6.2, ОПК-4.2
12. Путь аскезы, пройденный Христом. Начало, середина и конец. ОПК-4.2
13. Синергия греха. Определение понятия. Причины ее возникновения. УК-6.1, ОПК-4.2
14. Добродетель. Определение понятия. Примеры. Аналогии из жизни. УК-6.2, ОПК-4.2
15. Благодатная радость и греховное удовольствие. Сходства и различия. УК-6.1, ОПК-4.2
16. Толкование слов апостола Иоанна: «Все, что в мире: похоть плоти, похоть очей и гордость житейская» (1 Ин. 2:16), - в отношении духовной жизни человека. ОПК-4.2, ОПК-4.2
17. Восемь коренных страстей и их соотнесение с прочими страстями. ОПК-4.2
18. Печаль и уныние, тщеславие и гордость. Сходства и различия этих страстей. УК-6.2, УК-6.1, ОПК-4.2
19. Многообразие форм духовной жизни. Критерии для выбора жизненного пути. УК-6.2, УК-6.1, ОПК-4.2
20. Монашество и брак. Сравнение спасительности этих путей для человека. УК-6.2, УК-6.1, ОПК-4.2
21. Особенности аскезы в монашестве и в браке. УК-6.2, УК-6.1, ОПК-4.2
22. Краткая характеристика стадий развития греха в человеке. УК-6.2, УК-6.1
23. Пути возникновения и укоренения в человеке греховных страстей. УК-6.1, ОПК-4.2
24. Борьба плоти и духа. Смысл этого выражения. Цели борьбы. Силы сторон в этой борьбе. УК-6.2, УК-6.1, ОПК-4.2
25. Покаяние. Определение понятия. Этапы. УК-6.2, УК-6.1, ОПК-4.2
26. Состав человека. Место духа в природе человека. Роль духа в покаянии. УК-6.2, УК-6.1, ОПК-4.2
27. Соотношение покаяния и аскезы. УК-6.2, УК-6.1, ОПК-4.2

6. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ			
Рекомендуемая литература			
6.1. Основная литература			
	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год
Л1.1	Иоанн Лествичник	Лествица, возводящая на небо	М.: Дар, 2005
Л1.2	Амвросий (Ермаков), архиепископ, Легеев М.В.	Введение в аскетику: учебник	СПб.: Изд-во СПбПДА, 2017
Л1.3	Дорофей ., авва	Душеполезные поучения и послания с присовокуплением вопросов его и ответов на оные Варсануфия Великого и Иоанна Пророка: духовно-просветительское издание	Москва: Директ-Медиа, 2011
6.2. Дополнительная литература			
	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год
Л2.1	Игнатий (. Д., святитель	О прелести: духовно-просветительское издание	Москва: Директ-Медиа, 2011
Л2.2		Преподобных отцов Варсонофия и Иоанна руководство к духовной жизни: в ответах на вопрошения учеников: духовно -просветительское издание	Москва: Сибирская Благовонница, 2013
Л2.3	Иоанн К. (. прот.	Христианский смысл жизни: сборник статей: научная литература	Москва: Дарь, 2013
Л2.4	МАКАРИЙ Оптинский, преподобный	Предостережение читающим духовные отеческие книги и желающим проходить умную Иисусову молитву	М.: Моск. подворье Свято-Троицкой Сергиевой Лавры, 1997

Л2.5	Ефрем Сирин	Творения иже во святых отца нашего Ефрема Сирина	, б.г.
------	-------------	--	--------

7. МТО (оборудование и технические средства обучения)	
	Аудитория,
	учебная мебель,
	компьютерное и мультимедийное оборудование

8. МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ПО ОСВОЕНИЮ ДИСЦИПЛИНЫ
Методические рекомендации и указания для обучающихся представлены в локальном акте "МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ДЛЯ СТУДЕНТОВ ПО ИЗУЧЕНИЮ ДИСЦИПЛИН ОСНОВНОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ в Религиозной организации - духовной образовательной организации высшего образования «Казанской православной духовной семинарии Казанской епархии Русской Православной Церкви»" на сайте семинарии.