

Документ подписан простой электронной подписью

Информация о владельце:

ФИО: Самойленко Владимир Михайлович (Протоиерей Владимир Самойленко)

Должность: Ректор

Дата подписания: 22.09.2023 22:32:04

Уникальный программный ключ:

a83b629952f0074b7ae43eac59f268bb2d71a0a1



**Религиозная организация - духовная образовательная организация высшего образования "Казанская православная духовная семинария Казанской епархии Русской Православной Церкви"**



УТВЕРЖДАЮ

Проректор по учебной работе

диакон Андрей Зотин

2023 г.

## Православная аскетика

### рабочая программа дисциплины

Закреплена за кафедрой

Богословия и философии

Учебный план

480301 2023.plx

48.03.01 Теология, профиль "Православная теология"

Квалификация

бакалавр

Форма обучения

очная

Общая трудоемкость

2 ЗЕТ

Часов по учебному плану

72

Виды контроля в семестрах:

зачеты с оценкой 7

в том числе:

аудиторные занятия

44

самостоятельная работа

28

#### Распределение часов дисциплины по семестрам

| Семестр<br>(<Курс>.<Семестр на<br>курсе>) | 7 (4.1) |        | Итого |    |
|---|---------|--------|-------|----|
|   | Неделя  | 16 3/6 |       |    |
| Вид занятий                               | уп      | рп     | уп    | рп |
| Лекции                                    | 14      | 14     | 14    | 14 |
| Практические                              | 30      | 30     | 30    | 30 |
| Итого ауд.                                | 44      | 44     | 44    | 44 |
| Контактная работа                         | 44      | 44     | 44    | 44 |
| Сам. работа                               | 28      | 28     | 28    | 28 |
| Итого                                     | 72      | 72     | 72    | 72 |

| <b>1. ЦЕЛИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ</b> |  |
|------------------------------------|--|
|                                    | Цель освоения дисциплины формирование целостного представления об аскетическом опыте Православной Церкви                           |
|                                    | Задачи:  |
|                                    | 1) знакомство обучающихся с происхождением, историей практики православной аскезы и применением ее в решении жизненных ситуаций;   |
|                                    | 2) формирование понимания основных принципов православной аскезы в жизни каждого человека и важности ее для самосовершенствования; |
|                                    | 3) обозначить важность нравственно-аскетического состояния для профессионального развития в религиозной среде.                     |

| <b>2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ</b>  |  |
|---|--|
| Цикл (раздел) ОП:   | Б1.О   |
| <b>2.1 Требования к предварительной подготовке обучающегося:</b>  | Для изучения дисциплины необходимы знания, умения и навыки сформированные при изучении следующих дисциплин: Догматическое богословие, Патрология |
| <b>2.2 Дисциплины и практики, для которых освоение данной дисциплины необходимо как предшествующее:</b> | Нравственное богословие, Пастырское богословие   |

| <b>3. ФОРМИРУЕМЫЕ КОМПЕТЕНЦИИ И ИНДИКАТОРЫ ИХ ДОСТИЖЕНИЯ</b>  |  |
|---|--|
| <b>УК-6: Способен к самосовершенствованию на основе традиционной нравственности в течение всей жизни.</b>                         |  |
| <b>УК-6.1: Знает основы православного нравственно-аскетического учения, православной антропологии, литургического богословия.</b> |  |
| Удовлетворительно основы аскетического учения Православной Церкви   |  |
| хорошо основы аскетического учения Православной Церкви  |  |
| отлично основы аскетического учения Православной Церкви   |  |
| применять удовлетворительно знания об основах аскетического учения Православной Церкви.   |  |
| применять хорошие знания об основах аскетического учения Православной Церкви.   |  |
| применять отличные знания об основах аскетического учения Православной Церкви   |  |
| навыком применения удовлетворительных знаний об основах аскетического учения Православной Церкви.                                 |  |
| навыком применения хороших знаний об основах аскетического учения Православной Церкви.  |  |
| навыком применения отличных знаний об основах аскетического учения Православной Церкви  |  |
| <b>УК-6.2: Умеет применять полученные знания при самосовершенствовании.</b>   |  |
| аскетический опыт некоторых отцов и учителей Православной Церкви для самосовершенствования  |  |
| аскетический опыт основных отцов и учителей Православной Церкви для самосовершенствования   |  |
| аскетический опыт многих отцов и учителей Православной Церкви для самосовершенствования   |  |
| применять аскетический опыт некоторых отцов и учителей Православной Церкви для самосовершенствования                              |  |
| применять аскетический опыт основных отцов и учителей Православной Церкви для самосовершенствования                               |  |
| применять аскетический опыт многих отцов и учителей Православной Церкви для самосовершенствования                                 |  |
| навыками применения аскетического опыта некоторых отцов и учителей Православной Церкви для самосовершенствования                  |  |
| навыками применения аскетического опыта основных отцов и учителей Православной Церкви для самосовершенствования                   |  |
| навыками применения аскетического опыта многих отцов и учителей Православной Церкви для самосовершенствования                     |  |

|   |  |
|---|--|
| <b>ОПК-4: Способен применять базовые знания практико-ориентированных теологических дисциплин при решении теологических задач.</b> |  |
| <b>ОПК-4.2: Знает основы нравственно-аскетического учения Православной Церкви и умеет соотносить с ними жизненные ситуации.</b>   |  |
| Удовлетворительно решение некоторых жизненных ситуаций на основе нравственно-аскетического опыта Православной Церкви              |  |
| Хорошо решение многих жизненных ситуаций на основе нравственно-аскетического опыта Православной Церкви                            |  |
| Отлично решение всех жизненных ситуаций на основе нравственно-аскетического опыта Православной Церкви                             |  |
| Удовлетворительно решать некоторые жизненные ситуации на основе нравственно-аскетического опыта Православной Церкви               |  |
| Хорошо решать многие жизненные ситуации на основе нравственно-аскетического опыта Православной Церкви                             |  |
| Отлично решать все жизненные ситуации на основе нравственно-аскетического опыта Православной Церкви                               |  |
| Удовлетворительно навыками решения некоторых жизненных ситуаций на основе нравственно-аскетического опыта Православной Церкви     |  |
| Хорошо навыками решения многих жизненных ситуаций на основе нравственно-аскетического опыта                                       |  |

|  |
|--|
| Православной Церкви  |
| Отлично навыками решения всех жизненных ситуаций на основе нравственно-аскетического опыта Православной Церкви |

| 4. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ |   |                |       |   |                          |
|--------------------------------------|---|----------------|-------|---|--------------------------|
| Код занятия                          | Наименование разделов и тем /вид занятия/   | Семестр / Курс | Часов | Компетенции   | Литература и эл. ресурсы |
|                                      | <b>Раздел 1.</b>  |                |       |   |                          |
| 1.1                                  | Тема 1. Введение в аскетику. Предмет аскетики: аскеза. Сотворение и грехопадение человека. Универсальный смысл аскезы. Грех и его последствия. Важность аскезы для самосовершенствования. /Лек/ | 7              | 2     | УК-6.1-32 УК-6.1-33<br>УК-6.1-У1 УК- 6.1-У2<br>УК-6.1-У3 УК-6.1-В1 УК-6.1-В2 УК-6.1-В3 УК-6.2-31<br>УК-6.2-32 УК-6.2-33<br>УК-6.2-У1 УК-6.2-У2 УК-6.2-У3 УК-6.2-В1 УК-6.2-В2<br>УК-6.2- В3 ОПК-4.2-31<br>ОПК-4.2-32 ОПК-4.2-33<br>ОПК-4.2-У1 ОПК-4.2-У2<br>ОПК- 4.2-У3 ОПК-4.2-В1<br>ОПК-4.2-В2 ОПК-4.2-В3            | Л1.2 Л1.1<br>Л1.3Л2.1    |
| 1.2                                  | Тема 1. Введение в аскетику. Предмет аскетики: аскеза. Сотворение и грехопадение человека. Универсальный смысл аскезы. Грех и его последствия. Важность аскезы для самосовершенствования. /Пр/  | 7              | 6     | УК-6.1-31 УК-6.1-32 УК-6.1-33<br>УК- 6.1-У1 УК-6.1-У2<br>УК-6.1-У3 УК-6.1- В1<br>УК-6.1-В2 УК-6.1-В3<br>УК-6.2-31 УК-6.2-32 УК-6.2-33<br>УК-6.2-У1 УК- 6.2-У2<br>УК-6.2-У3 УК-6.2-В1 УК-6.2-В2 УК-6.2-В3 ОПК-4.2-31<br>ОПК-4.2- 32 ОПК-4.2-33<br>ОПК-4.2-У1 ОПК-4.2-У2<br>ОПК-4.2-У3 ОПК-4.2-В1 ОПК-4.2-В2 ОПК-4.2-В3 | Л1.2 Л1.1<br>Л1.3Л2.1    |
| 1.3                                  | Тема 1. Введение в аскетику. Предмет аскетики: аскеза. Сотворение и грехопадение человека. Универсальный смысл аскезы. Грех и его последствия. Важность аскезы для самосовершенствования. /Ср/  | 7              | 4     | УК-6.1-31 УК-6.1-32 УК-6.1-33<br>УК- 6.1-У1 УК-6.1-У2<br>УК-6.1-У3 УК-6.1- В1<br>УК-6.1-В2 УК-6.1-В3<br>УК-6.2-31 УК-6.2-32 УК-6.2-33<br>УК-6.2-У1 УК- 6.2-У2<br>УК-6.2-У3 УК-6.2-В1 УК-6.2-В2 УК-6.2-В3 ОПК-4.2-31<br>ОПК-4.2- 32 ОПК-4.2-33<br>ОПК-4.2-У1 ОПК-4.2-У2<br>ОПК-4.2-У3 ОПК-4.2-В1 ОПК-4.2-В2 ОПК-4.2-В3 | Л1.2 Л1.1<br>Л1.3Л2.1    |
| 1.4                                  | Тема 2. Страдательный характер аскезы в реалиях падшего мира. Страсти и добродетели. Свобода воли и закон. /Лек/  | 7              | 2     | УК-6.2-31 УК-6.2-32 УК-6.2-33<br>УК- 6.2-У1 УК-6.2-У2<br>УК-6.2-У3 УК-6.2- В1<br>УК-6.2-В2 УК-6.2-В3<br>ОПК-4.2-31 ОПК-4.2-32<br>ОПК-4.2-33 ОПК-4.2-У1<br>ОПК-4.2-У2 ОПК-4.2-У3<br>ОПК-4.2- В1 ОПК-4.2-В2<br>ОПК-4.2-В3   | Л1.2 Л1.1Л2.1            |
| 1.5                                  | Тема 2. Страдательный характер аскезы в реалиях падшего мира. Страсти и добродетели. Свобода воли и закон. /Пр/   | 7              | 4     | УК-6.2-31 УК-6.2-32 УК-6.2-33<br>УК- 6.2-У1 УК-6.2-У2<br>УК-6.2-У3 УК-6.2- В1<br>УК-6.2-В2 УК-6.2-В3<br>ОПК-4.2-31 ОПК-4.2-32<br>ОПК-4.2-33 ОПК-4.2-У1<br>ОПК-4.2-У2 ОПК-4.2-У3<br>ОПК-4.2- В1 ОПК-4.2-В2<br>ОПК-4.2-В3   | Л1.2 Л1.1Л2.1            |

|      |   |   |   |   |                          |
|------|---|---|---|---|--------------------------|
| 1.6  | Тема 2. Страдательный характер аскезы в реалиях падшего мира. Страсти и добродетели. Свобода воли и закон. /Ср/   | 7 | 4 | УК-6.2-31 УК-6.2-32 УК-6.2-33<br>УК- 6.2-У1 УК-6.2-У2<br>УК-6.2-У3 УК-6.2- В1<br>УК-6.2-В2 УК-6.2-В3<br>ОПК-4.2-31 ОПК-4.2-32<br>ОПК-4.2-33 ОПК-4.2-У1<br>ОПК-4.2-У2 ОПК-4.2-У3<br>ОПК-4.2- В1 ОПК-4.2-В2<br>ОПК-4.2-В3   | Л1.2 Л1.1Л2.1            |
| 1.7  | Тема 3. Аскеза как профессиональное качество в религиозной сфере. Движение коливадов и сборник «Добротолубие». Славянское и русское «Добротолубие», оптинские старцы. /Лек/ | 7 | 4 | УК-6.1-31 УК-6.1-32 УК-6.1-33<br>УК- 6.1-У1 УК-6.1-У2<br>УК-6.1-У3 УК-6.1- В1<br>УК-6.1-В2 УК-6.1-В3  | Л1.2 Л1.1Л2.4            |
| 1.8  | Тема 3. Аскеза как профессиональное качество в религиозной сфере. Движение коливадов и сборник «Добротолубие». Славянское и русское «Добротолубие», оптинские старцы. /Пр/  | 7 | 4 | УК-6.1-31 УК-6.1-32 УК-6.1-33<br>УК- 6.1-У1 УК-6.1-У2 УК-6.1-У3<br>УК-6.1- В1 УК-6.1-В2 УК-6.1-В3   | Л1.2<br>Л1.1Л2.4         |
| 1.9  | Тема 3. Аскеза как профессиональное качество в религиозной сфере. Движение коливадов и сборник «Добротолубие». Славянское и русское «Добротолубие», оптинские старцы. /Ср/  | 7 | 4 | УК-6.1-31 УК-6.1-32 УК-6.1-33<br>УК- 6.1-У1 УК-6.1-У2 УК-6.1-У3<br>УК-6.1- В1 УК-6.1-В2 УК-6.1-В3   | Л1.2<br>Л1.1Л2.4         |
| 1.10 | Тема 4. Покаяние как изменение ума. Духовное руководство. Молитва. Духовный и телесный пост. /Лек/  | 7 | 2 | УК-6.1-31 УК-6.1-32 УК-6.1-33<br>УК- 6.1-У1 УК-6.1-У2 УК-6.1-У3<br>УК-6.1- В1 УК-6.1-В2 УК-6.1-В3<br>УК-6.2-31 УК-6.2-32 УК-6.2-33<br>УК-6.2-У1 УК- 6.2-У2 УК-6.2-У3<br>УК-6.2-В1 УК-6.2- В2 УК-6.2-В3<br>ОПК-4.2-31 ОПК-4.2- 32<br>ОПК-4.2-33 ОПК-4.2-У1 ОПК-4.2-<br>-У2 ОПК-4.2-У3 ОПК-4.2-В1<br>ОПК- 4.2-В2 ОПК-4.2-В3 | Л1.2<br>Л1.1Л2.3<br>Л2.4 |
| 1.11 | Тема 4. Покаяние как изменение ума. Духовное руководство. Молитва. Духовный и телесный пост. /Пр/   | 7 | 6 | УК-6.1-31 УК-6.1-32 УК-6.1-33<br>УК- 6.1-У1 УК-6.1-У2 УК-6.1-У3<br>УК-6.1- В1 УК-6.1-В2 УК-6.1-В3<br>УК-6.2-31 УК-6.2-32 УК-6.2-33<br>УК-6.2-У1 УК- 6.2-У2 УК-6.2-У3<br>УК-6.2-В1 УК-6.2- В2 УК-6.2-В3<br>ОПК-4.2-31 ОПК-4.2- 32<br>ОПК-4.2-33 ОПК-4.2-У1 ОПК-4.2-<br>-У2 ОПК-4.2-У3 ОПК-4.2-В1<br>ОПК- 4.2-В2 ОПК-4.2-В3 | Л1.2<br>Л1.1Л2.3<br>Л2.4 |
| 1.12 | Тема 4. Покаяние как изменение ума. Духовное руководство. Молитва. Духовный и телесный пост. /Ср/   | 7 | 6 | УК-6.1-31 УК-6.1-32 УК-6.1-33<br>УК- 6.1-У1 УК-6.1-У2 УК-6.1-У3<br>УК-6.1- В1 УК-6.1-В2 УК-6.1-В3<br>УК-6.2-31 УК-6.2-32 УК-6.2-33<br>УК-6.2-У1 УК- 6.2-У2 УК-6.2-У3<br>УК-6.2-В1 УК-6.2- В2 УК-6.2-В3<br>ОПК-4.2-31 ОПК-4.2- 32<br>ОПК-4.2-33 ОПК-4.2-У1 ОПК-4.2-<br>-У2 ОПК-4.2-У3 ОПК-4.2-В1<br>ОПК- 4.2-В2 ОПК-4.2-В3 | Л1.2<br>Л1.1Л2.3<br>Л2.4 |
| 1.13 | Тема 5. Борьба с помыслами. Прелесть. Применение аскезы в жизненных ситуациях. /Лек/  | 7 | 2 | УК-6.1-31 УК-6.1-32 УК-6.1-33<br>УК- 6.1-У1 УК-6.1-У2 УК-6.1-У3<br>УК-6.1- В1 УК-6.1-В2 УК-6.1-В3<br>УК-6.2-31 УК-6.2-32 УК-6.2-33<br>УК-6.2-У1 УК- 6.2-У2 УК-6.2-У3<br>УК-6.2-В1 УК-6.2- В2 УК-6.2-В3<br>ОПК-4.2-31 ОПК-4.2- 32<br>ОПК-4.2-33 ОПК-4.2-У1 ОПК-4.2-<br>-У2 ОПК-4.2-У3 ОПК-4.2-В1<br>ОПК- 4.2-В2 ОПК-4.2-В3 | Л1.2<br>Л1.1Л2.5         |

|      |   |   |   |   |   |
|------|---|---|---|---|---|
|      |   |   |   | -У2 ОПК-4.2-У3 ОПК-4.2-В1<br>ОПК- 4.2-В2 ОПК-4.2-В3   |   |
| 1.14 | Тема 5. Борьба с помыслами. Прелесть. Применение аскезы в жизненных ситуациях. /Пр/ | 7 | 6 | УК-6.1-31 УК-6.1-32 УК-6.1-33<br>УК- 6.1-У1 УК-6.1-У2 УК-6.1-У3<br>УК-6.1- В1 УК-6.1-В2 УК-6.1-В3<br>УК-6.2-31 УК-6.2-32 УК-6.2-33<br>УК-6.2-У1 УК- 6.2-У2 УК-6.2-У3<br>УК-6.2-В1 УК-6.2- В2 УК-6.2-В3<br>ОПК-4.2-31 ОПК-4.2- 32<br>ОПК-4.2-33 ОПК-4.2-У1 ОПК-4.2-<br>-У2 ОПК-4.2-У3 ОПК-4.2-В1<br>ОПК- 4.2-В2 ОПК-4.2-В3 | Л1.2<br>Л1.1Л2.5                                |
| 1.15 | Тема 5. Борьба с помыслами. Прелесть. Применение аскезы в жизненных ситуациях. /Ср/ | 7 | 6 | УК-6.1-31 УК-6.1-32 УК-6.1-33<br>УК- 6.1-У1 УК-6.1-У2 УК-6.1-У3<br>УК-6.1- В1 УК-6.1-В2 УК-6.1-В3<br>УК-6.2-31 УК-6.2-32 УК-6.2-33<br>УК-6.2-У1 УК- 6.2-У2 УК-6.2-У3<br>УК-6.2-В1 УК-6.2- В2 УК-6.2-В3<br>ОПК-4.2-31 ОПК-4.2- 32<br>ОПК-4.2-33 ОПК-4.2-У1 ОПК-4.2-<br>-У2 ОПК-4.2-У3 ОПК-4.2-В1<br>ОПК- 4.2-В2 ОПК-4.2-В3 | Л1.2<br>Л1.1Л2.5                                |
| 1.16 | Тема 6. Церковный подход к проблеме алкогольной и наркотической зависимости /Лек/   | 7 | 2 | ОПК-4.2-31 ОПК-4.2-32<br>ОПК-4.2-33 ОПК-4.2-У1<br>ОПК-4.2-У2 ОПК-4.2- У3<br>ОПК-4.2-В1 ОПК-4.2-В2 ОПК-<br>4.2-В3  | Л1.2<br>Л1.1Л2.2                                |
| 1.17 | Тема 6. Церковный подход к проблеме алкогольной и наркотической зависимости /Пр/    | 7 | 2 | ОПК-4.2-31 ОПК-4.2-32<br>ОПК-4.2-33 ОПК-4.2-У1<br>ОПК-4.2-У2 ОПК-4.2- У3<br>ОПК-4.2-В1 ОПК-4.2-В2 ОПК-<br>4.2-В3  | Л1.2<br>Л1.1Л2.2                                |
| 1.18 | Тема 6. Церковный подход к проблеме алкогольной и наркотической зависимости /Ср/    | 7 | 4 | ОПК-4.2-31 ОПК-4.2-32<br>ОПК-4.2-33 ОПК-4.2-У1<br>ОПК-4.2-У2 ОПК-4.2- У3<br>ОПК-4.2-В1 ОПК-4.2-В2 ОПК-<br>4.2-В3  | Л1.2<br>Л1.1Л2.2                                |
| 1.19 | Зачет с оценкой /Пр/  | 7 | 2 | УК-6.1-31 УК-6.1-32 УК-6.1-33<br>УК- 6.1-У1 УК-6.1-У2 УК-6.1-У3<br>УК-6.1- В1 УК-6.1-В2 УК-6.1-В3<br>УК-6.2-31 УК-6.2-32 УК-6.2-33<br>УК-6.2-У1 УК- 6.2-У2 УК-6.2-У3<br>УК-6.2-В1 УК-6.2- В2 УК-6.2-В3<br>ОПК-4.2-31 ОПК-4.2- 32<br>ОПК-4.2-33 ОПК-4.2-У1 ОПК-4.2-<br>-У2 ОПК-4.2-У3 ОПК-4.2-В1<br>ОПК- 4.2-В2 ОПК-4.2-В3 | Л1.2 Л1.1<br>Л1.3Л2.3<br>Л2.5 Л2.4<br>Л2.2 Л2.1 |

## 5. ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ

### 5.1. Промежуточная и текущая аттестации

Промежуточная аттестация

Зачет с оценкой

Вопрос к билету

1. Охарактеризовать формы личных отношений между духовником и духовным чадом. УК-6.1, УК-6.2
2. Формы духовного руководства для монашествующих и мирян. УК-6.1, УК-6.2
3. Аскеза без духовного руководителя. Характеристика. Опасности и последствия. УК-6.2, ОПК-4.2
4. Место молитвы в жизни христианина. УК-6.2, УК-6.1, ОПК-4.2
5. Многообразие форм молитвы. Обязательные признаки подлинной молитвы. УК-6.1, УК-6.2, ОПК-4.2
6. Стадии молитвенного делания. УК-6.2, УК-6.1
7. Отличие поста от молитвы. УК-6.2, УК-6.1
8. Виды воздержания. Навыки, приобретаемые через пост. УК-6.2, УК-6.1, ОПК-4.2
9. Правила поста. Традиция. Личный пост. УК-6.2, УК-6.1
10. Ступени пути аскезы. Традиция. Иоанн Лествичник. Причины различия количества. УК-6.2, УК-6.1
11. Характеристика этапа делания на пути аскезы. УК-6.2, УК-6.1

12. Характеристика этапа созерцания на пути аскезы. УК-6.2, УК-6.1
13. Характеристика этапа обожения на пути аскезы. УК-6.2, УК-6.1
14. Соотношения успехов аскетического делания и ощущения святости и греховности. УК-6.2, УК-6.1
15. Богооставленность. Определение. Смысл. Причины. ОПК-4.2
16. Роды духовных опасностей на пути аскезы. УК-6.2, ОПК-4.2
17. Духовная расслабленность. Определение. Опасность пребывания в ней. УК-6.2, УК-6.1, ОПК-4.2
18. Прелесть. Определение. Характеристика. Виды. УК-6.1, ОПК-4.2
19. Охарактеризовать связь меры евхаристического Причастия Телу Христову с мерой аскетических трудов. УК-6.2, ОПК- 4.2
20. Охарактеризовать Таинство покаяния, и его связь с силой человеческой природы. УК-6.1, ОПК-4.2
21. Пути очищения сердца. УК-6.2
22. Охарактеризовать понятие «духовное благородство». ОПК-4.2
23. Требовательность. Характеристика. Проявления. ОПК-4.2
24. Допустимый характер настойчивости человека к Богу. УК-6.2, ОПК-4.2
25. Святость. Определение. Характеристика. Виды. УК-6.1, ОПК-4.2
26. Время наступления конца аскезы. УК-6.2, ОПК-4.2
27. Духовная мера человека, ее способность к изменению. ОПК-4.2; УК-6.1.

Текущая аттестация

Доклад на тему

1. Аскетика. Определение понятия. Цели задачи. УК-6.2, УК-6.1, ОПК-4.2
2. Аскеза. Определение понятия. Цель. Особенности христианской аскезы. УК-6.2, УК-6.1, ОПК-4.2
3. Понятия «самоотречение», «подвижник». Мироутверждающая и мироотрицающая аскеза. УК-6.2, УК-6.1
4. Причины и особенности райской аскезы. УК-6.2, ОПК-4.2
5. Особенности труда до и после грехопадения. Что изменилось, а что осталось прежним? УК-6.1
6. Аналогии отношений между человеком и Богом из примеров земной жизни. ОПК-4.2
7. Грех. Определение понятия. Последствия его совершения. УК-6.2, УК-6.1
8. Первородный грех. Причины и повод его совершения. Отношение первородного греха к каждому человеку. УК-6.2, ОПК-4.2
9. Страсти. Определение понятия. Причины возникновения. Аналогии. Соотношение греха и страсти. УК-6.2, УК-6.1, ОПК- 4.2
10. Соотношение страдания и аскезы. УК-6.2, ОПК-4.2
11. «Требования» греха в человеке. Потворство и противоборство греху. УК-6.2, ОПК-4.2
12. Путь аскезы, пройденный Христом. Начало, середина и конец. ОПК-4.2
13. Синергия греха. Определение понятия. Причины ее возникновения. УК-6.1, ОПК-4.2
14. Добродетель. Определение понятия. Примеры. Аналогии из жизни. УК-6.2, ОПК-4.2
15. Благодарная радость и греховное удовольствие. Сходства и различия. УК-6.1, ОПК-4.2
16. Толкование слов апостола Иоанна: «Все, что в мире: похоть плоти, похоть очей и гордость житейская» (1 Ин. 2:16), - в отношении духовной жизни человека. ОПК-4.2, ОПК-4.2
17. Восемь коренных страстей и их соотношение с прочими страстями. ОПК-4.2
18. Печаль и уныние, тщеславие и гордость. Сходства и различия этих страстей. УК-6.2, УК-6.1, ОПК-4.2
19. Многообразие форм духовной жизни. Критерии для выбора жизненного пути. УК-6.2, УК-6.1, ОПК-4.2
20. Монашество и брак. Сравнение спасительности этих путей для человека. УК-6.2, УК-6.1, ОПК-4.2
21. Особенности аскезы в монашестве и в браке. УК-6.2, УК-6.1, ОПК-4.2
22. Краткая характеристика стадий развития греха в человеке. УК-6.2, УК-6.1
23. Пути возникновения и укоренения в человеке греховных страстей. УК-6.1, ОПК-4.2
24. Борьба плоти и духа. Смысл этого выражения. Цели борьбы. Силы сторон в этой борьбе. УК-6.2, УК-6.1, ОПК-4.2
25. Покаяние. Определение понятия. Этапы. УК-6.2, УК-6.1, ОПК-4.2
26. Состав человека. Место духа в природе человека. Роль духа в покаянии. УК-6.2, УК-6.1, ОПК-4.2
27. Соотношение покаяния и аскезы. УК-6.2, УК-6.1, ОПК-4.2

**6. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ**

**Рекомендуемая литература**

**6.1. Основная литература**

|      | Авторы, составители                          | Заглавие                           | Издательство, год         |
|------|--|------------------------------------|---------------------------|
| Л1.1 | Амвросий (Ермаков), архиепископ, Легеев М.В. | Введение в аскетику: учебник       | СПб.: Изд-во СПбПДА, 2017 |
| Л1.2 | Иоанн Лествичник                             | Лествица, возводящая на небо       | М.: Дар, 2005             |
| Л1.3 | Дорофей ., авва                              | Душеполезные поучения и послания с | Москва: Директ-Медиа,     |

|                                       |                                |   |   |
|---------------------------------------|--------------------------------|---|---|
|                                       |                                | присовокуплением вопросов его и ответов на оные Варсануфия Великого и Иоанна Пророка: духовно-просветительское издание                  | 2011  |
| <b>6.2. Дополнительная литература</b> |                                |   |   |
|                                       | Авторы, составители            | Заглавие  | Издательство, год                                       |
| Л2.1                                  | Ефрем Сирийский                | Творения иже во святых отца нашего Ефрема Сирина  | , б.г.  |
| Л2.2                                  |                                | Преподобных отцов Варсонофия и Иоанна руководство к духовной жизни: в ответах на вопрошения учеников: духовно -просветительское издание | Москва: Сибирская Благовонница, 2013                    |
| Л2.3                                  | МАКАРИЙ Оптинский, преподобный | Предостережение читающим духовные отеческие книги и желающим проходить умную Иисусову молитву   | М.: Моск. подворье Свято-Троицкой Сергиевой Лавры, 1997 |
| Л2.4                                  | Иоанн К. (., прот.             | Христианский смысл жизни: сборник статей: научная литература  | Москва: Дарь, 2013                                      |
| Л2.5                                  | Игнатий (. Д., святитель       | О прелести: духовно-просветительское издание  | Москва: Директ-Медиа, 2011                              |

|  |  |
|--|--|
| <b>7. МТО (оборудование и технические средства обучения)</b> |  |
|  | Аудитория,                                 |
|  | учебная мебель,                            |
|  | компьютерное и мультимедийное оборудование |

|   |  |
|---|--|
| <b>8. МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ПО ОСВОЕНИЮ ДИСЦИПЛИНЫ</b>  |  |
| <p>Методические рекомендации и указания для обучающихся представлены в локальном акте "МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ДЛЯ СТУДЕНТОВ ПО ИЗУЧЕНИЮ ДИСЦИПЛИН ОСНОВНОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ в Религиозной организации - духовной образовательной организации высшего образования «Казанской православной духовной семинарии Казанской епархии Русской Православной Церкви»" на сайте семинарии.</p> |  |